

ASTUR NOTICIAS

El periódico del Centro Asturiano de Buenos Aires | Edición **Abril 2022**

info@centroasturianoobsas.org.ar - www.centroasturianoobsas.org.ar

PERIÓDICO GRATUITO - PROHIBIDA SU VENTA



Hola a todos. Soy **Pilar Simón**, socia N° 1159, en las elecciones de Septiembre he sido electa Presidente de la Institución.

Para los que no me conocen, les cuento que soy la primera argentina de una familia de inmigrantes asturianos, que llegaron desde su Concejo de Caso con una maleta llena de sueños y muchas ganas de trabajar. Concurro al Centro Asturiano desde que nací y aprendí a amar a Asturias.

Primero sola, y luego con mis hijos, formamos parte del Conjunto Pelayo y a lo largo de los años, integré varias comisiones y subcomisiones del Centro; durante ocho años me desempeñé como Secretaria de la Junta Directiva, también he sido electa Secretaria de la Federación Internacional de Centros Asturianos (FICA), y, ahora tengo el honor y la responsabilidad de presidir a nuestro querido CENTRO ASTURIANO DE BUENOS AIRES.

Debo admitir que la tarea no será fácil, pero cuento con el apoyo de un grupo de colaboradores excelentes. Quedo a disposición de todos ustedes para lo que consideren conveniente.

PUXA ASTURIES

Mensaje de la Junta Directiva a los socios

Estimados Socios.

La Junta Directiva entendió oportuna la edición de este primer número del Boletín Informativo de la Institución, para hacerle llegar los socios del Centro Asturiano, cuáles serán los objetivos que nos hemos planteado para nuestro futuro institucional y de qué manera intentaremos concretarlos, invitándolos a participar de esta propuesta.

Nuestro proyecto institucional ha sido, es y será, el engrandecimiento Institucional, logrando que el Centro alcance la satisfacción de las expectativas sociales, culturales y deportivas de nuestros Asociados y está fundamentado en dos pilares básicos, a saber:

- El **respeto absoluto a nuestra identidad Asturiana y a nuestra historia centenaria en este bendito país**, pretendiendo a través de nuestro esfuerzo y dedicación, transmitir a nuestros Asociados el orgulloso "sentido de pertenencia", que mueve todas nuestras actividades e iniciativas. Gracias a ese sentido de pertenencia, a través de los años, las distintas generaciones de directivos que administraron el

Centro Asturiano, lo crearon, lo afianzaron, le dieron un lugar de privilegio dentro de la Colectividad Española en general y lo engrandecieron societaria y patrimonialmente.

- El segundo pilar indisolublemente unido al anterior es **lograr la participación activa de todos nuestros Asociados en el quehacer Institucional**. Esta idea surge a través de toda nuestra historia societaria: la creación del mutualismo social, cuando era una imprescindible necesidad la cobertura sanitaria de los socios; la creación del polideportivo y la ampliación de las instalaciones deportivas cuando nuestros socios necesitaban mayores espacios de distracción y esparcimiento; el actual planteo de la Institución puesta al servicio de sus Asociados, remodelando, refaccionando y ampliando nuestras instalaciones para su uso adecuado y ordenado. Los ejemplos son muchísimos y palpables, la Casona de Solís, el Campo Covadonga, Nuestra hermosa Biblioteca, Nuestro maravilloso Teatro Alejandro Casona, nuestros distintos salones sociales, tanto en Solís como en Vicente López, Nuestro Panteón Social, todas obras pensadas y ejecutadas para los Socios, pero más



importante todavía, “Con Los Socios”, con su esfuerzo y apoyo incondicional.

Este es nuestro mensaje a transmitir y nuestra propuesta para el futuro Institucional. Nuestro proyecto es “El Centro Asturiano de todos y cada uno de quienes participamos activamente de él, orgullosos de nuestro pasado, consustanciados con nuestro presente y seguros, por ser parte, de nuestro promisorio futuro”.

Súmame a nuestros grupos de trabajo para vivir aún más intensamente tu participación en el Centro Asturiano.

LA JUNTA DIRECTIVA

COMICIAL

Elecciones en el Centro Asturiano de Buenos Aires

El Centro Asturiano de Buenos Aires vivió una jornada histórica el pasado 19 de septiembre de 2021, día en el que se llevaron a cabo las elecciones para la renovación de autoridades.

En la oportunidad se impuso la lista Nuevos Aires Asturianos, encabezada por Pilar Simón, quien de esta manera se convirtió no solo en la primera mujer en presidir la institución a lo largo de sus 108 años de vida, sino, además, en ser la primera descendiente de asturianos en acceder al cargo.

La lista encabezada por Pilar Simón, obtuvo un total de 262 sufragios, superando ampliamente a la candidatura de la agrupación Familia Astur encabezada por Celestino García, que sumó 92 votos.

La convocatoria despertó el entusiasmo de los socios dado que no había elecciones desde hacía casi 30 años y a su vez, la pandemia había obligado a postergar la fecha del comicio que tradicionalmente se llevaba a cabo en el mes de junio. El último candidato que presidió el club producto de una contienda electoral había sido Ismael Prieto. Con posterioridad a su mandato no fue necesario celebrar elecciones por cuanto en todas las oportunidades hubo lista única.

CULTURA

Celebrando encuentros en el mes de Covadonga

El 28 de septiembre nos reunimos en la Sede Social a las 17 horas para compartir un espacio dedicado a conmemorar un aniversario más.

Compartimos ese espacio de la mano del padre Carlos Gayo, socio de nuestra institución desde su nacimiento, quien se encargó de mostrarnos el significado de lo que el “fenómeno de la Santina” puede llegar a significar.

Tratamos el tema desde dos alternativas, la histórica, sólo con la intención de ubicarnos en el espacio y tiempo en el que sucedieron los hechos, y el espiritual, marcando lo que la esperanza puede significar en momentos tan complicados como los que estuvimos atravesando durante casi dos años.

Desde lo histórico, marcamos lo que la mítica batalla de Covadonga significó y significa para España y en concreto para Asturias. Desde lo espiritual, se señaló la importancia de entender el sentido de aquel encuentro y el mensaje que pudo aportar antes y que aún aporta en la actualidad.

Poco después tuvimos otro grato momento, esta vez en el Campo Covadonga, cuando los chicos que integran el DAS compartieron desde su espacio con la subcomisión de cultura otro encuentro para recordar y celebrar lo que Covadonga significa para la comunidad asturiana. Luego de escuchar un relato, y con la rica interacción que sus preguntas y comentarios nos pudieron aportar, nos regalaron un pizarrón lleno de dibujos, el cual tradujo aquello que pudieron transmitir como conclusión del ratito compartido.





Medallas conmemorativas

Por motivos de público conocimiento, en el año 2020 fue imposible compartir el especial día de “entrega de medallas” con nuestros asociados, por esa razón, fue en el año 2021, concretamente en el mes de septiembre; cuando la **ceremonia de entrega de medallas conmemorativas, reunió a los asociados de ambos años 2020 y 2021 que cumplieron 25, 50 y 75 años de socios con la institución. Gracias a todos ellos!**

Aniversario del Centro

El 23 de febrero pasado se cumplió un nuevo aniversario de la Fundación del Centro Asturiano de Buenos Aires.

Han pasado 109 años desde su fundación en 1913, sin duda un número importante. Realizamos nuestro homenaje con una trivía que nos permitió conocerlo un poco más.

¡Feliz cumpleaños!

FEDERACIÓN

Premio Colectividades

El 27 de marzo pasado, la Federación Argentina de Colectividades otorgó premios en **reconocimiento a mujeres con trayectoria en las colectividades. La Presidente del Centro Asturiano, Sra. Pilar Simón, fue una de las distinguidas.** ¡Felicitaciones!

SUBCOMISIÓN DE CAMPO

La Subcomisión de Campo tiene algo para contarte...

¿HACE MUCHO QUE NO TE DAS UNA VUELTA POR EL POLIDEPORTIVO?

Se cambió el césped sintético de las canchas de fútbol 5 y 8, más la instalación eléctrica y la iluminaria led.

Se realizó la puesta en valor del tinglado techado y el playón que está sin techar (pintura, luces, techo). Se están renovando los vestuarios de damas y caballeros del polideportivo.

Se colocó el césped sintético en la cancha de entrenamiento para fútbol y hockey del estacionamiento. Se inició la obra de las jaulas para golf.

Se inició la colocación de césped sintético en cancha de fútbol 11.

También se está realizando todo el alambrado perimetral, la instalación eléctrica y las columnas para las luminarias led.

¿HACE MUCHO QUE NO PASEAS POR EL CAMPO COVADONGA?

Se instaló una cabina nueva de control de ingreso. Se pintó el hall de ingreso (Avda. del Libertador 1081) Se pintó el ingreso por la escalera al gimnasio y el pasillo entre el gimnasio y el vestuario.

Se realizó el piso nuevo que va desde la salida del salón Juvenil hasta el hórreo. Esta puesta en valor abarca también el pequeño playón que se encuentra en el ingreso de la bolera. Y, por otro lado, se realizó un playón frente al hórreo que podrá utilizarse para la práctica de múltiples deportes y la realización de eventos musicales y culturales. La puesta en valor de tan importante superficie, la transforma en un espacio de circulación sin riesgo para personas de todas las edades.

Piletas:

Se repararon y se pintaron completamente las cuatro piletas de natación y los pisos que las bordean.

Se compraron dieciséis sombrillas nuevas.

Se contrató a una empresa de limpieza para los días viernes, sábados y domingos para el mantenimiento de los espacios del Centro Asturiano.

Se contrató a la empresa “Wall Green” espacios verdes para mantener el parque y los espacios verdes.





¿DESDE CUÁNDO NO PASÁS POR SOLÍS?

Se planificó la instalación de una reja en la entrada principal del teatro para evitar que el espacio sea utilizado por personas en situación de calle.

Se inició la restauración de la fachada histórica. Para ello fue necesario colocar un andamio con protección peatonal.

Todas estas obras que se llevaron a cabo o están en vías de ejecución, representan un esfuerzo financiero muy importante, y se pueden concretar gracias a la gestión llevada a cabo durante los últimos años que permitió generar los excedentes de fondos necesarios para tal fin.

DEPORTES

Capacitando para mejorar

El Centro Asturiano de Buenos Aires continúa creciendo y mejorando constantemente.

En el mes de febrero comenzaron las capacitaciones que proporcionarán a toda nuestra comunidad un espacio de cuidado y profesionalismo, desarrollando encuentros entre diferentes áreas de la institución y profesionales de la salud para poder brindar una permanencia segura en las instalaciones.

La formación esta a cargo de la empresa Salvaguarda que a través de su instructor capacita a nuestros profesionales en:

- Curso de RCP y DEA

Incluye: CPR - DEA (utilización de equipos Cardiac Science) + Nociones de los

Protocolos de Emergencias (Asturiano Responde)

Con una nueva enseñanza de maniobras y técnicas que salvan vidas, la RCP

de Alta Calidad o Q- CPR significa aprender lo que realmente sirve para salvar una vida.

La "Q-CPR" es un modelo nuevo de entrenamiento con maniqués de última generación, que permite saber cuál es el nivel de eficacia que tienen las maniobras que realiza. Aprender sobre simuladores con Feedback que hace la diferencia entre un curso estándar de RCP y uno de mejor calidad.

Las capacitaciones brindadas al staff de la institución, otorga herramientas, conocimiento de los protocolos y creación del plan de contingencia para que cada miembro de nuestra comunidad se encuentre

protegido/a.

Se proyecta comprar más desfibriladores y una vez terminadas las capacitaciones, comenzar con la aplicación de simulacros para ajustar los detalles necesarios y así brindarle a todo nuestro centro un espacio cardiosseguro.

SUBCOMISIÓN DE FIESTAS

Tercer Tiempo

Como todos los meses seguimos festejando los cumpleaños de los socios y socias en el 3er tiempo con la alegría y entusiasmo que nos caracteriza. Esta iniciativa que ya lleva casi 4 años es la excusa ideal para juntarse, compartir y seguir fortaleciendo el espíritu de camaradería entre quienes formamos parte del Centro Asturiano.

Fiesta de Halloween

El sábado 30 de Octubre, grandes y chicos pasamos una noche terroríficamente increíble. Con un Centro Asturiano totalmente ambientado para la ocasión y muchísima gente disfrazada nos volvimos a encontrar en el Campo Cavadonga.

La excelente participación del Conjunto Pelayo, los distintos shows en vivo y una amplia propuesta gastronómica permitieron compartir hermosos momentos en los que la música, la magia y todos los presentes fueron protagonistas.

Agradecemos enormemente a quienes colaboraron desinteresadamente para que juntos celebremos por primera vez en mucho tiempo esta gran fiesta en el Centro.





Gran Verbena española

Con motivo del 25º Aniversario de la Unión de Autonomías Españolas, el último fin de semana de Noviembre, el Centro Asturiano junto con los demás Centros Españoles, realizamos en el Campo Cavadonga la Gran Verbena Española, que contó con una gran concurrencia de la colectividad, comidas típicas de cada región y las presentaciones de los diferentes Conjuntos de Danza.



Asado de Fin de Año

Como es tradición, el Centro Asturiano despidió el Año con un Gran Asado para todos sus socios y las familias en el renovado Campo Cavadonga. Luego del almuerzo los presentes bailamos sin parar al ritmo de “Los Tres Llanes” y del Conjunto Pelayo que con su alegría, supieron contagiar el entusiasmo hasta el atardecer.

Y como siempre, nos visitó Papá Noel que trajo regalitos para los más chicos.

Fiesta de Carnaval

Luego de varios años, el pasado 12 de marzo, volvimos a celebrar el “Carnaval” con una gran fiesta para toda la familia. Además de la excelente gastronomía, y mucha espuma, vivimos una noche a pura diversión con las actuaciones especiales del Centro Murga Renegados de Villa Pueyrredón, el Conjunto Pelayo, VAF Valeria Fernández, y Los Tres Llanes que nos hicieron bailar hasta entrada la madrugada.



SUBCOMISIÓN SOCIOS MAYORES

Talleres

Talleres para Mayores de 60

A partir de mayo de 2022 comenzará a funcionar en el Centro Asturiano de Bs As un espacio subvencionado por el Gobierno del Principado de Asturias destinado a socios, o asturianos no socios o sus descendientes mayores de 60 años, con el fin de potenciar la participación a través de un programa integral, intergeneracional, sociocultural, recreativo, productivo y de estilos de vida e integración familiar, para seguir aprendiendo, jugando, creando, creciendo, compartiendo y divirtiéndonos.

Los Talleres tendrán una duración de 3 hs. en las dos sedes: los martes por la mañana en “La Casona” de Solís y los viernes por la tarde en el Campo Cavadonga en Vicente López, y desarrollarán actividades como: Recreación cognitiva, Yoga creativo y emocional, Plástica, Cine debate, cómo mantenernos saludables, etc. Ya se enviará más información.

Prevención Salud

El Centro Asturiano está comprometido con la prevención de enfermedades transmisibles y no transmisibles. En abril comenzó a aplicarse un programa de prevención de Dengue con la identificación y eliminación de todos los criaderos de mosquitos, es

decir, de todos los recipientes que contienen agua evitando que se reproduzcan, y también con información a los asociados.

DENGUE

¿Cómo puede prevenirse?

Como no existen vacunas que prevengan el dengue ni medicamentos que lo curen, la medida más importante de prevención es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos, es decir, de todos los recipientes que contienen agua tanto en el interior de las casas como en sus alrededores.

Muchos de los recipientes donde el mosquito se cría no son de utilidad (latas, botellas, neumáticos, trozos de plástico y lona, bidones cortados). Estos recipientes deben ser eliminados.

Si los recipientes no pueden eliminarse porque se usan de modo frecuente, debe evitarse el acceso del mosquito a su interior (tapando tanques, aljibes y/o cisternas) o evitando que acumulen agua, dándolos vuelta (baldes, palanganas, tambores) o vaciándolos y cepillando frecuentemente (portamacetas, bebederos), o poniendo los mismos al resguardo bajo techo (botellas retornables).

La fumigación no es suficiente para eliminar el mosquito. La aplicación de insecticidas es una medida de control destinada a eliminar a los mosquitos adultos, pero no es útil para eliminar los huevos ni las larvas. Su implementación debe ser evaluada por las autoridades sanitarias ya que no se recomienda en momentos de emergencia sanitaria, cuando se detectan casos con sospecha de dengue, y siempre debe ser acompañada por acciones de control y eliminación de todos los recipientes que acumulan y puedan acumular agua en las casas y espacios públicos.

¿Cómo podemos prevenir el dengue?

- Eliminando todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (como latas, botellas, neumáticos).
- Dando vuelta los objetos que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua cuando llueve (baldes, palanganas, tambores, botellas).
- Cambiando el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días. Recordá frotar las paredes de los recipientes con una esponja o cepillo a fin de desprender los huevos del mosquito que

puedan estar adheridos.

- Rellenando los floreros y portamacetas con arena húmeda.
- Manteniendo los patios y jardines limpios, ordenados y desmalezados.
- Limpiando canaletas y desagües de lluvia de los techos.
- Tapando los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.
- Vertiendo agua hirviendo en las rejillas y colocándoles tela mosquitera.

También es importante para prevenir las picaduras del mosquito:

- Usar siempre repelentes, siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones.
- Proteger cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- Utilizar repelentes ambientales como tabletas y espirales.

<https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/dengue>

Ciclo Té Canasta 2022

El sábado 9 de abril se realizó la 1° Reunión de Té Canasta del año. Un esperado y cálido encuentro después de tanto tiempo de cuarentena. Fue una linda y concurrida tarde destacándose la alegría de las asistentes. La próxima cita es el sábado 14 de mayo. ¡Las esperamos para tomar el té con cosas ricas y pasarlo muy bien!





SALA CASONA - Sede Social

Shows y Eventos Programados para 2022

Sábado 30 de Abril - 21hs: Festival De Música Country con Billy Larocka (Rock & Roll Classics) - Matías Montero (Tributo a Johnny Cash)

Sábado 28 de mayo - 21hs: Japan Trío Experiment - Nikyakan Wadaico (Taiko Japonés)

Sábado 4 de Junio - 21hs: Sciamarella Tango e Invitados

Sábado 11 de Junio - 21hs: Festival de Música Country

ENTRADAS SOCIOS 2X1 CUPOS LIMITADOS

Próximos eventos y actividades

- Disertación cosmiatra **Irma Rodríguez 30/4** en Vicente López 16.30 hs

- **Misa en el panteón** por socios fallecidos **8/5 - 12hs**

- Segundo encuentro de **canasta 2022, 14/5**. Vicente López. Y los segundos sábados de cada mes a las 14 horas.

Actividades DAS

Aerolocal

Martes 18.30 - Jueves 18.00

Zumba

Sábados 16.00

Yoga

Jueves 19.00 (1 presencial, 1 virtual) -

Sábados 17.30

Pilates Mat

Lunes y miércoles 18.30

Actividades Sede Social

Gaita Asturiana

Lunes 18.30 a 21.00

Baile Asturiano

Miércoles 19.00 a 21.00

Tenis de mesa

Martes y Jueves de 18 a 21 hs.

Sábados de 14 hs. en adelante

Esgrima

Lunes, Miércoles y Viernes de 18 a 21 hs.

Información de administración

Administración:

Martes a viernes de 9 a 20.30

Sábados y domingos de 10 a 18

LUNES CERRADO

mail: asturiano1081@gmail.com /

asturiano475@gmail.com - tel: 11-5158-5858

Oficina de Tenis:

Lunes a domingos de 7 a 23

mail:asturianotenis@gmail.com

tel: 11-3035-1121

Oficina de Deportes:

Lunes a Viernes de 18 a 22

mail: deportesasturianos@hotmail.com.ar

Sede Solis:

Lunes a viernes de 10 a 18

mail: solis@centroasturianobsas.org.ar

tel: 4381-0654

Panteón:

Martes a Sábados 8 a 15

Domingos y Feriados de 9 a 12

LUNES CERRADO

Servicio Social

mail: serviciosocialasturiano@gmail.com

tel: 11-5149-9757

Web:

<https://centroasturianobsas.org.ar/>

Instagram:

<https://www.instagram.com/centroasturianobsas/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/centroasturianodebuenosaires>



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Escuela Deportiva

NIÑOS: 3 AÑOS | LU y MIE 17 a 18:30

Fútbol 11 Masculino

3 Años: MA y JUE 17:30 a 18:30 | **4 y 5 Años:** MA y JUE 17:30 a 18:30 | **6 y 7 años:** MA y JUE 17:30 a 18:30
8 y 9 Años: MA y JUE 17:30 a 18:30 | **10 y 11 Años:** MIE / VIE 17:30 a 19 / 18 A 19:30 | **12 y 13 Años:** MA y JUE 18:30 a 20 | **14 y 15 Años:** LU / VIE 17:30 a 19 / 19:30 a 21 | **Juveniles:** LU y MIE 19 a 20:30 | **Mayores de 18 Años:** MA y JUE 20 a 22

Fútbol 11 Femenino

Infantiles > 10 Años: LU y MIE 18:45 a 20 | **> 12 Años:** LU y MIE 19 a 20 | **Mayores de 18 Años:** LU y MIE 20 a 22

Futsal Femenino AFA y Primera Liga

8 a 10 Años: LU y VIE 18:30 a 19:30 | **11 a 12 Años:** MIE y VIE 18 a 20 | **13 a 14 Años:** MIE y VIE 18 a 20 | **15 a 16 Años:** MIE y VIE 18 a 20 | **16 años en adelante:** LU, MIE y VIE 18 a 20 | **18 años en adelante:** LU, MIE y VIE 20 a 22 **Primera Liga > 18 Años:** LU, MIE y VIE 20 a 22

FUTSAL Masculino BAFI

Escuela 4 a 6 Años: LU y MIE 17 a 18 | **7 y 8 Años:** LU y MIE 18 a 19 | **9 y 10 Años** LU y MIE 19 a 20

FUTSAL Masculino AFA

11 Años: MA 18 a 19 y VIE 18 a 19:30 | **12 Años:** MA 18 a 19 y VIE 18 a 19:30 | **13 Años:** JUE 18 a 19 y VIE 18 a 19:30 | **14 y 15 Años:** MA 19:30 a 21, JUE 19 a 20:30 y VIE 19:30 a 21 | **16 y 17 Años:** MA 19:30 a 21, JUE 19 a 20:30 y VIE 19:30 a 21 | **18 a 20 Años:** MA 21 a 23, JUE 20:30 a 22 y VIE 20 a 21:30 | **> 18 Años:** LU y MA 20 a 22, JUE y VIE 21 a 23

Gimnasia Artística

3 y 4 Años: MA y JUE 17:30 a 18:30 | **5 Años:** MA y JUE 18:30 a 19:30 | **6, 7 Y 8 Años sin experiencia:** MA y JUE 17:30 a 18:30 | **> 9 Años:** MA y JUE 18:30 a 20 | **Avanzadas:** MA y JUE 18:30 a 20

Handball

Mixto hasta 10 Años: MA y JUE 17:30 a 19 | **INFA DAM 11 y 12 Años:** MA y JUE 17:30 a 19 | **MEN DAM 13 y 14 Años:** MA y JUE 17:30 a 19 | **CAD DAM 15 y 16 Años:** MA y JUE 18 a 20:30 | **JUV DAM 17 y 18 Años:** MA y JUE 18 a 20:30 | **JUN DAM 19, 20 y 21 Años:** LU 20 a 23, MA y JUE 20:30 a 23 | **MAY DAM > 21 Años** LU 20 a 23, MA y JUE 20:30 a 23

Hockey

Menores: MIE 17:30 a 18:30 y VIE 18:30 a 19:30 | **Mayores:** MA 18:30 a 20:30 y VIE 18:30 a 21:30

Patín

Principiantes: MA y VIE 17 a 18, SAB 11:30 a 12:30 | **Intermedio:** Ma y VIE 18 a 19, SAB 10:15 a 11:30 | **Federadas chicas:** Ma y VIE 19 a 20, SAB 9 a 10:15 | **Federadas grandes:** MA y VIE 17 a 18, SAB 12:30 a 14

Taekwondo

> 5 Años: LU y MIE 18 a 19

Voley

Minivoley damas: LU 17 a 18:30 y MIE 18:30 a 20 | **Formativo damas y caballeros:** MA 19 a 20:30 y JUE 18 a 19:30 | **Sub 13 y 14 damas - Tira A:** LU 18:30 a 20 y MIE 17 a 18:30 | **Sub 16 Damas - Tira A:** LU 17 a 19 y MIE 18 a 20 | **Sub 16 Damas - Tira B:** LU 18 a 20 y MIE 17 a 19 | **Sub 18 Damas - Tira A:** LU y MIE 19:30 a 21:30 | **Sub 18 Damas - Tira B:** LU 18:30 a 20:30 y MIE 19:30 a 21:30 | **Sub 21 Damas - Tira A:** LU y MIE 19:30 a 21:30 | **Sub 21 Damas - Tira B:** LU 18:30 a 20:30 y MIE 19:30 a 21:30 | **Mayores Damas:** LU y MIE 21 a 23